

Table with 3 columns: KURSORT (Heerbrugg), KURS DATUM (10.05.2020), KURSTAGE (1)

10:00 Uhr Tag 2020-05-10 10:00 Uhr

10:00 - 10:05 Uhr Kurseinstieg Begrüssung 5 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden fühlen sich willkommen. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Kurzreferat. Anweisungen: Für das Kursklima und den persönlichen Umgang miteinander ist es wichtig, der anfänglichen Anonymität und Befangtheit der Teilnehmenden...

10:05 - 10:15 Uhr Kurseinstieg Vorstellungsrunde 10 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden stellen sich gegenseitig vor. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Schlüsselbund. Anweisungen: Moderieren Sie durch die Vorstellungsrunde.

10:15 - 10:20 Uhr Kurseinstieg Film (oder) Geschichte 5 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden sind mit dem Film konfrontiert und äussern ihre Emotionen dazu. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Geschichten erzählen Diskussion. Anweisungen: Zeigen Sie den Film oder Erzählen Sie die Geschichte oder verteilen Sie den Teilnehmenden den Artikel zum Lesen...

10:20 - 10:25 Uhr Kurseinstieg Sich als Notfallpatient fühlen und Selbsteinschätzung 5 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden schätzen ihre Fähigkeiten im Bezug auf eine Wiederbelebungssituation ein. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Barometer Variante 2. Anweisungen: Stellen Sie nun zum Film oder zur Geschichte folgende Frage: Schreiben Sie diese auf das Flipchart: "Sie sind die hilfesuchende Person. Was würden Sie erwarten?"

10:25 - 10:30 Uhr Einstiegstraining Person leblos 5 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden leisten der leblosen Person spontan Erste Hilfe. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Fallbeispiel. Anweisungen: Bereits vor Kursbeginn haben Sie mit einer teilnehmenden Person abgemacht, dass diese bei einem Handzeichen von Ihnen zusammenbricht, auf den Boden stürzt und eine leblose Person spielt.

10:30 - 10:40 Uhr Einstiegstraining Reflexion des Einstiegstrainings 10 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden äussern ihre Gefühle und Emotionen, die sie während des Einstiegstrainings "leblose Person" erleben. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Nachbesprechung von Fallbeispielen Diskussion. Anweisungen: Stellen Sie die folgenden Fragen: "Wie fühlten Sie sich während diesem ersten Beispiel?"

10:40 - 10:50 Uhr Beurteilung des Betroffenen ansprechbare, bewusste und leblose Person 10 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden beschreiben die drei Zustände einer Person: ansprechbar, bewusstlos und leblos. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Diskussion Kurzreferat. Anweisungen: Nennen Sie die drei Zustände der Betroffenen (ansprechbar, bewusstlos, leblos) und die Wichtigkeit einer gezielten Untersuchung.

10:50 - 10:55 Uhr Technik Technische Einführung 5 min. Endverhalten: Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Instruktion. Anweisungen: Erklären Sie den Teilnehmenden das An- und Abziehen der Phantomschleier. Zeigen Sie die Handhabung der Beatmungshilfen.

10:55 - 11:15 Uhr Fertigkeitstraining BLS-AED Training Basismassnahmen 20 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden führen eine Wiederbelebung gemäss Algorithmus durch. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Fertigkeitstraining. Anweisungen: Erklären Sie den Teilnehmenden den Trainingsablauf. Begleiten Sie die Teilnehmenden und geben Sie punktuelle Anweisungen.

11:15 - 11:25 Uhr Theoretisches Wissen Ursachen Kreislaufstillstand Wiederbelebungsmassnahmen 10 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden begründen das praktische Vorgehen der Wiederbelebung und nennen Ursachen, die zum Herzstillstand führen können. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Diskussion Kurzreferat Karten ordnen. Anweisungen: Stellen Sie den Teilnehmenden die Frage: "Welche Krankheiten können zum Herzkreislaufstillstand führen?"

11:25 - 11:40 Uhr Fallanwendung Herzinfarkt und Herzschlag Herzinfarkt Hintergründwissen Stabile Seitenlage 15 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden in der Rolle der Helfenden erkennen den Herzinfarkt und leisten Erste Hilfe. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Fallbeispiel Nachbesprechung von Fallbeispielen Kurzreferat Diskussion Fertigkeitstraining. Anweisungen: Führen Sie das Fallbeispiel durch. Führen Sie eine kurze Nachbesprechung durch.

11:40 - 11:55 Uhr Fallanwendung Herzinfarkt und Herzschlag Hirnschlag Hintergründwissen 15 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden in der Rolle der Helfenden erkennen den Hirnschlag und leisten Erste Hilfe. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Fallbeispiel Nachbesprechung von Fallbeispielen Diskussion Kurzreferat Einzelarbeit. Anweisungen: Führen Sie das Fallbeispiel durch. Führen Sie eine kurze Nachbesprechung durch.

11:55 - 12:05 Uhr Fallanwendung Wiederbelebung Wiederbelebung durch Passanten 10 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden erkennen den Herzkreislaufstillstand und leisten Erste Hilfe. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Fallbeispiel Nachbesprechung von Fallbeispielen. Anweisungen: Führen Sie das Fallbeispiel durch. Weisen Sie auf die eigene Sicherheit hin.

12:05 - 12:15 Uhr Fallanwendung Wiederbelebung Schnappatmung 10 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden erkennen den Herzkreislaufstillstand und leisten Erste Hilfe. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Fallbeispiel Nachbesprechung von Fallbeispielen. Anweisungen: Führen Sie das Fallbeispiel durch. Führen Sie eine kurze Nachbesprechung durch.

12:15 - 12:25 Uhr Fallanwendung Wiederbelebung Stromschlag 10 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden erkennen den Herzkreislaufstillstand und leisten Erste Hilfe. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Fallbeispiel Nachbesprechung von Fallbeispielen. Anweisungen: Führen Sie das Fallbeispiel durch. Führen Sie eine kurze Nachbesprechung durch.

12:25 - 12:40 Uhr Fallanwendung Wiederbelebung Fremdkörper 15 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden erkennen im Verlauf den Herzkreislaufstillstand und leisten Erste Hilfe. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Fallbeispiel Nachbesprechung von Fallbeispielen Praktisches Arbeiten Fertigkeitstraining. Anweisungen: Führen Sie das Fallbeispiel durch. Führen Sie eine kurze Nachbesprechung durch.

12:40 - 12:45 Uhr Kursabschluss Fragerunde 5 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden stellen Fragen. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Diskussion. Anweisungen: Beantworten Sie die offenen Fragen der Teilnehmenden. Bieten Sie an, Fragen, die Sie nicht sicher beantworten können, abzuklären.

12:45 - 12:50 Uhr Kursabschluss Selbsteinschätzung 5 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden schätzen ihre Fähigkeiten im Bezug auf eine Wiederbelebungssituation ein. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Barometer Variante 2. Anweisungen: Stellen Sie den Teilnehmenden die Frage: "Wie sicher fühlen Sie sich in Wiederbelebungssituation am Schluss des Kurses?"

12:50 - 12:55 Uhr Kursabschluss Weiterführendes Kursangebot 5 min. Endverhalten: Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Kurzreferat. Anweisungen: Machen Sie die Teilnehmenden auf das elektronische Feedbackformular aufmerksam. Das Feedback hilft, die Qualität der Kurse laufend zu optimieren.

12:55 - 13:00 Uhr Kursabschluss Schlusswort 5 min. Endverhalten: Die Teilnehmenden fühlen sich jederzeit wieder in einem weiterführenden Kursangebot willkommen. Sozialform: Plenum. Methodenbuch: Diskussion. Anweisungen: Verabschieden Sie die Teilnehmenden.