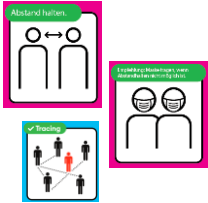





I vostri nuotatori di salvataggio

Misure di protezione per un ingaggio per la sicurezza acquatica della SSS

Questa linea guida riunisce in forma concisa raccomandazioni e misure per gli impegni in materia di sicurezza acquatica e la formazione dei servizi di emergenza e delle persone dei servizi di sicurezza acquatica e di sorveglianza delle acque nell'ambito della pandemia COVID-19 [sulla base delle attuali esigenze e raccomandazioni federali della commissione medica ILS e dei concetti di protezione esistenti della SSS].

<p>Principi</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Le esigenze e le raccomandazioni della Confederazione / dell'UFSP valgono in via prioritaria Regole igieniche: Lavare o disinfettare accuratamente le mani, tossire e starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito Regole di distanza: Mantenere una distanza di almeno 2 m; se non è possibile, indossare una mascherina Contact-Tracing: Consentire registrando le presenze e/o utilizzando l'applicazione corrispondente Si consiglia alle persone particolarmente vulnerabili¹ di non partecipare agli impegni, poiché l'infezione non può essere completamente esclusa I pazienti devono sempre essere considerati come potenziali portatori di COVID-19
<p>Pianificazione dell'allenamento e dell'ingaggio</p>	<ul style="list-style-type: none"> Tenere conto della dimensione massima del gruppo attualmente in vigore secondo l'UFSP Concedere un tempo supplementare per l'introduzione/ripetizione di misure igieniche Pianificare esercizi che non prevedono il contatto fisico (ad es. con i manichini)
<p>Materiale di protezione</p> 	<ul style="list-style-type: none"> L'equipaggiamento di protezione deve essere sempre disponibile per tutte le persone impegnate (prevedere l'equipaggiamento di riserva) Mascherina: Mascherina protettiva (mascherina chirurgica) o maschere FFP2/3 Guanti di protezione: guanti monouso Occhiali protettivi: protezione per gli occhi (sono accettati anche occhiali personali) o protezione per il viso Disinfettante: se non è possibile lavarsi le mani
<p>Viaggio di arrivo e partenza / arrivo</p>	<ul style="list-style-type: none"> Il trasporto individuale è preferibile ai trasporti pubblici Dopo l'arrivo sul luogo di preparazione/impegno: mettere immediatamente i dispositivi di protezione: <ul style="list-style-type: none"> Lavare o disinfettare accuratamente le mani e indossare una mascherina protettiva Indossare occhiali protettivi e guanti monouso sul luogo di ingaggio
<p>Briefing</p>	<ul style="list-style-type: none"> Punti complementari: <ul style="list-style-type: none"> Indagine sulla salute all'ingresso: gli individui con sintomi sospetti o noti di COVID-19 non devono essere coinvolti Riferimento alle norme igieniche e alle regole di distanza (vedi sopra) Spiegazione dell'uso corretto dei dispositivi di protezione Non scambiare l'attrezzatura di salvataggio usata tra i partecipanti Discussione delle diverse procedure standard (algoritmo standard BLS-AED sulla terraferma vs. algoritmo COVID SSS per le vittime di annegamento²)
<p>Ristabilire il materiale e le attrezzature</p>	<ul style="list-style-type: none"> I materiali monouso utilizzati devono essere eliminati (ad es. maschere e guanti) Le attrezzature e le infrastrutture utilizzate devono essere disinfettate o lavate
<p>Debriefing</p>	<ul style="list-style-type: none"> Punto complementare: <ul style="list-style-type: none"> Le persone che si ammalano nei 14 giorni successivi all'impegno/allenamento devono presentarsi alla direzione dell'impegno per il tracciamento delle infezioni
<p>Dopo l'impegno/ l'allenamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> La lista dei partecipanti (con i dati di contatto) è conservata per il tracciamento delle infezioni Le scorte di dispositivi di protezione devono essere controllate regolarmente

¹ Per i volontari di più di 65 anni, consigliamo alle sezioni di ottenere una [dichiarazione di consenso](#).

² [Algoritmo BLS-DAE-SRC](#): ventilazione secondaria – [Algoritmo COVID](#): eseguire una ventilazione sicura secondo lo schema di decisione