



# I vostri nuotatori di salvataggio

## Rianimazione per incidenti da annegamento durante la pandemia da COVID-19

### Dispositivo di protezione personale (DPP) richiesto

- Guanti
- Mascherina igieniche o FFP2
- Occhiali di protezione

### Criteri per una rianimazione a basso rischio

- DPP disponibile
- Applicazione di un metodo sicuro per la ventilazione\*

e UN ALTRO dei seguenti elementi

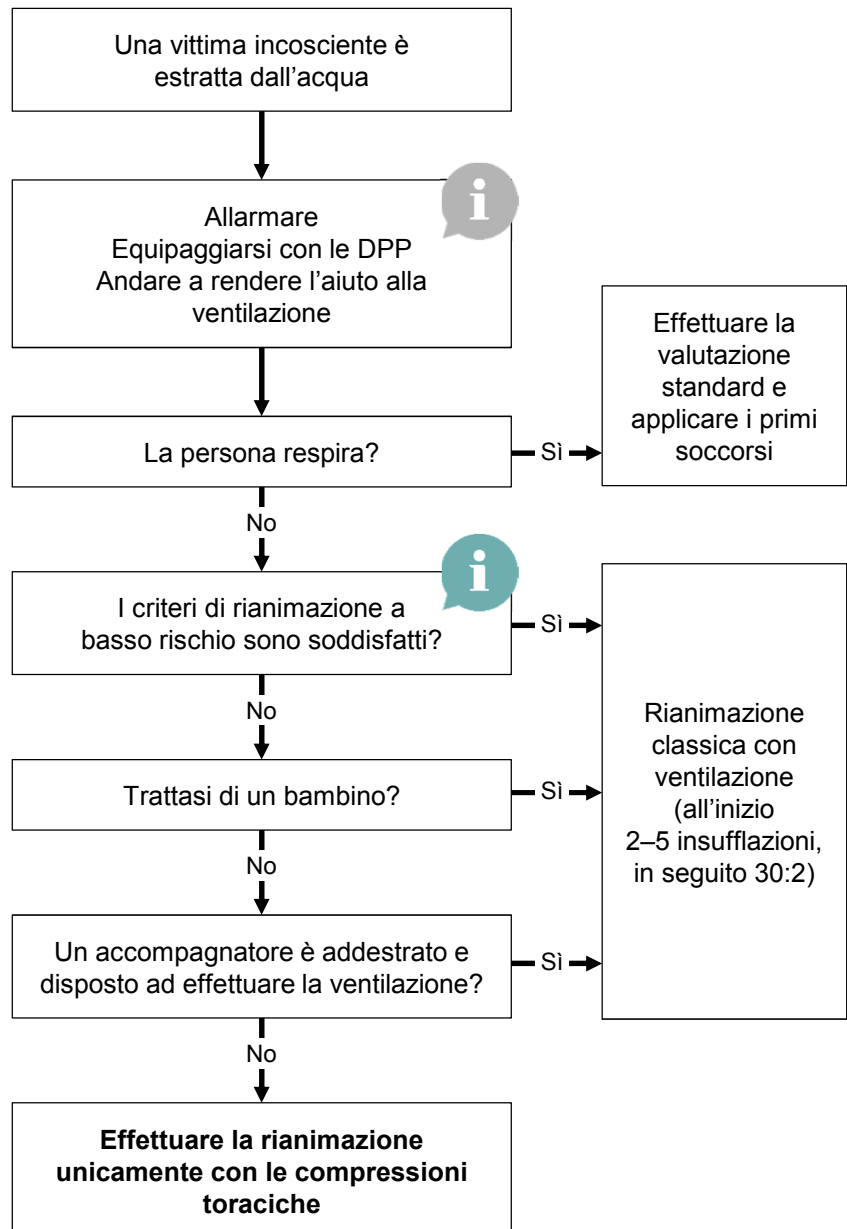
- Sul luogo dell'incidente è in vigore un controllo delle entrate (piscine coperte ed esterne)
- Numero ridotto di infezioni nella regione
- Il soccorritore non appartiene alla categoria delle persone a rischio

### \* Tecniche di ventilazione sicure (in ordine di preferenza)

- Utilizzo di un pallone per rianimazione con filtro HEPA (applicazione del metodo a due soccorritori)
- Bocca-a-maschera (Maschera facciale con elastico per il fissaggio e filtro HEPA)
- Fornitura supplementare di ossigeno tramite l'erogazione di ossigeno attraverso una maschera di ossigeno con serbatoio

**Importante:** tenere pronte le valvole di ricambio

**La ventilazione bocca-a-bocca e in acqua non dovrebbe essere eseguita.**



### Assistenza post-rianimazione

Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone o disinfettante.  
Eliminare o decontaminare in modo sicuro tutto il materiale.



# I vostri nuotatori di salvataggio

## Maggiori spiegazioni

### Rianimazione in caso di incidenti per annegamento durante la pandemia del COVID-19

#### Perché questo particolare algoritmo?

Nel contesto della pandemia COVID-19, i nuotatori di salvataggio e i bagnini sono molto insicuri su come reagire a un incidente per annegamento. L'obiettivo dell'algoritmo è di permettere a queste persone di agire in modo sicuro. Anche durante la pandemia COVID-19, la rianimazione efficace per gli incidenti dovuti ad annegamento deve essere effettuata con convinzione.

#### Come è stato concepito l'algoritmo?

Gli esperti della Commissione medica della International Lifesaving Society ILS, della International Drowning Researchers Alliance e della International Maritime Rescuers Federation hanno sviluppato l'algoritmo sulla base di prove. Gli specialisti della SSS hanno convalidato il contenuto dell'algoritmo per l'utilizzo in Svizzera e sono responsabili della traduzione semantica e comunicativa del testo originale inglese in tedesco, francese e italiano.

#### Come si applica questo algoritmo all'interno della SSS?

La SSS prevede di utilizzare l'algoritmo per i nuotatori di salvataggio durante la sorveglianza, il pattugliamento, i servizi di sicurezza e le operazioni di salvataggio in acqua. Sarà utilizzato anche da monitori\*trici o allenatori in caso di incidenti per annegamento durante i moduli di formazione della SSS e durante gli allenamenti.

**Importante n. 1:** Durante una rianimazione a basso rischio, la SSS raccomanda il metodo della respirazione bocca-a-maschera per la ventilazione. Questo metodo sembra appropriato al livello di formazione all'interno della SSS e alla disponibilità dell'equipaggiamento.

**Importante n. 2:** L'algoritmo non è destinato all'insegnamento attivo ai partecipanti dei corsi per tutti. Nei corsi in cui la maggioranza o tutti i partecipanti appartengono ai gruppi target sopra menzionato, l'algoritmo deve essere evocato in aggiunta al consueto algoritmo.

#### L'algoritmo si applica anche alle persone di altre organizzazioni?

Spetta ai gestori delle piscine o dei lidi, alle organizzazioni a luce blu, ecc. decidere se e come l'algoritmo debba essere utilizzato e comunicato.

La pubblicazione originale dell'algoritmo è disponibile gratuitamente su [ilsf.org](http://ilsf.org). La SSS fornisce inoltre a titolo gratuito traduzioni, rappresentazioni e altri mezzi di formazione e comunicazione dell'algoritmo ad altre organizzazioni interessate in patria e all'estero.

SSS; Sursee, 02.06.2020